

Barnpassning med en nanny leder till förbättrad jämställdhet

En studie från Lunds Universitet visar på att jämställdheten i familjer som [anlitar en nanny](#), ofta ökar. Det innebär nämligen en bättre familjesituation med mindre stress och dispyter och en jämnare uppgiftsfördelning i hemmet – det vill säga ett mer jämställt familjeliv.

Det är många människor i Sverige som upplever svårigheter i att hinna uträtta allt man ska göra på dygnets 24 timmar. Det kan vara lätt som nyutexaminerad student att hinna arbeta mycket, träna mycket och samtidigt lägga mycket tid på socialt samkväm – men på bekostnad av sömnen. Föräldrar har inte den möjligheten, som förälder har du ett ansvar för både ditt eget, din partners och dina barns liv. Föräldraskapet är en ynnest och bringar mycket lycka och välmående, det kan inte nog understrykas, men det innebär också praktiska och logistiska påfrestningar som måste hanteras. I syfte att bättre kunna balansera livets alla åtaganden som förälder, är det många som anlitar en barnvakt.

Många har anlitat nanny sedan RUT-avdraget infördes

I Sverige är det en relativt ny företeelse att man väljer att anlita en nanny. Möjligheten att göra skatteavdrag för denna tjänst, genom det som benämns som RUT-avdraget, infördes år 2007. Det fick som naturlig konsekvens att allt fler valde att anlita tjänsten och att många unga fick sitt första arbete inom denna näring. Men med hänsyn till att det inte har funnits så pass länge i Sverige har det inte funnits så många studier som har avsett undersöka effekterna av dessa tjänster. MyNanny är ett bolag som erbjuder familjer möjligheten [att få hjälp av en barnvakt](#).

Studie visar att familjer blir mer jämställda av att ta in en nanny

Även om det inte har varit ett så beforskat område, så finns det en studie på området som har fått mycket uppmärksamhet. Det är en sociologisk studie som tagits fram av två forskare vid Lunds Universitet som har tittat på effekterna av att anlita en barnflicka. Av studien framgår att anlita en nanny har lett till bättre förutsättningar för föräldrarna att utöva sitt föräldraskap, då föräldrarna avlastas och på så sätt kan lägga mer tid på sin yrkeskarriär och självförverkligande och samtidigt vara närvarande när de är med barnen. Ett annat företag som erbjuder familjer att [ta hjälp av en nanny](#) är NannyPoppins.

Barnen upplever goda effekter av att få hjälp av nanny

En annan sak som den ovan refererade studien visar är att många barn upplever att nannyn blir en del av familjen. Barn som har förmånen att ha en och samma nanny under längre tid kan uppleva att barnflickan blir ett betydelsefullt inslag i uppväxten och en viktig person att knyta an till. Det finns möjlighet att få hjälp av en och samma barnvakt, det är något som erbjuds inom ramen för myNanny [barnpassning](#).

Stor efterfrågan på nannys

Det är just nu många som vill ha professionell hjälp att passa sina barn, och det finns flera aktörer som erbjuder den tjänsten. Om du vill [få en barnvakt](#) kan du också kontakta NannyPoppins.