



Handlingsplan för Högskolan med anledning av influensa A(H1N1)

Kortfattad information

Den nya influensan sprider sig nu över hela världen, även i Sverige. Spridningen kommer att bli som mest under hösten. Vaccin kommer att vara klar för leverans i slutet av september eller början av oktober. Stora resurser kommer att sättas in för att klara vaccinering av så många som möjligt. Svårigheten med denna influensa är att många fler än vid en normal influensa kommer att smittas. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap har pekat på att en pandemi kommer att medföra flera problem, varför det är angeläget att samhällets alla aktörer förbereder sig för att minska effekterna av de påfrestningar som kan uppstå. Arbetsgivare måste planera för att hantera en frånvaro på minst 15 procent under 6-8 veckor och en frånvaro på upp till 50 procent under två veckor då en pandemi kulminerar.

Handlingsplan

Spridningen av den s.k. svininfluensan har lett till att Socialstyrelsen ändrat sin strategi till att minska effekterna av influensan istället för att förhindra spridning. Högskolan ställs, som andra arbetsgivare, inför en rad frågor och ställningstaganden som rör den egna personalen och verksamheten. Högskolan har dessutom ett visst ansvar även för studenternas hälsa.

Primärt handlar det om att förhindra spridning av smittan och försöka förhindra att personal och studenter insjuknar. Vaccin kommer att finnas tillgängligt i Sverige först i slutet av september och mycket är ännu oklart om prioritering m.m.

Generellt gäller att Högskolan följer Gotlands kommuns råd och rekommendationer liksom av Socialstyrelsen och Smittskyddsmyndigheten utfärdade råd och anvisningar.

Det är viktigt att Högskolan kartlägger och säkerställer att de mest kritiska funktionerna kommer att fungera vid ett stort sjukdomsbortfall. Servicegraden på vissa funktioner kommer säkerligen att minska något under en period men vid en så omfattande sjukskrivning är det troligen även färre studenter och personal på Campus och därmed en minskad efterfrågan på service.

För Högskolans del kommer det handla om att minska servicegraden genom t.ex. minskat öppethållande i reception, studenthälsa och bibliotek. Vissa nyckelfunktioner IT-drift, telefonväxel, löneutbetalningar, registratur och fakturahantering måste dock säkerställas. Respektive enhetschef kommer att göra en egen kartläggning och plan för att säkerställa nyckelfunktioner.

Högskolan på Gotland
Gotland University

SE-621 67 Visby, SWEDEN

BESÖKSADRESS/VISITING ADDRESS

Cramérsgatan 3, Visby

TELEFON/TELEPHONE

+46 (0)498-29 99 00

FAX

+46 (0)498-29 99 62

E-POST/E-MAIL

info@hgo.se

www.hgo.se

ORG. NR. SE 202 100-49 87

BESLUT:

- Riskbedömning: alla chefer med personalansvar ombedes göra en riskanalys rörande den egna verksamheten utifrån ett scenario med hög frånvaro bland personal och studenter. Centrala frågor: Vilka konsekvenser skulle ett omfattande influensautbrott kunna få för din verksamhet? Vad kan göras för att minimera risker och konsekvenser? Vad behöver göras för att säkra verksamheten? Riskbedömningen ska lämnas in senast den 10/9 2009 till Therese Kullåker och sammanställas. Rektor informerar alla chefer om detta.
- Socialstyrelsens affisch anslås på alla toaletter i högskolans lokaler. Rektor delegerar till enhetsansvarig för campusadministrationen. På följande websida finns Socialstyrelsens affischer med information den nya influensan på både svenska och engelska: http://www.socialstyrelsen.se/Amnesord/smittskydd/specnavigation/Omraden/Smittsamma_sjukdomar/svininfluensa.htm
- De internationella samordnarna delar ur Socialstyrelsens affisch i engelsk version till internationella studenter. Rektor delegerar till de internationella samordnarna.
- Kortfattad information, rekommendationer och råd till studenter och personal publiceras på hemsidan och Portalen, på svenska och engelska bl a att man uppmanas vara uppmärksam på kommande samhällsinformation om vaccinering. Rektor delegerar till informationsavdelningen som i samråd med studenthälsan ansvarar för informationen.
- Handsprit ska finnas inom kort på högskolans toaletter. Detta är åtgärdat.
- Dörrhandtag ska torkas av extra noga under hösten. Rektor delegerar till enhetsansvarig för campusadministrationen.

1. Studenter

Studenter hänvisas till den öppna världen och omfattas av de åtgärder som vidtas av kommunen. Information med länkar ska finnas på vår hemsida. Alla som befinner sig på Gotland kommer att omfattas av kommunens vaccinering oavsett om man är skriven på Gotland eller ej. Utbytesstudenterna omfattas också av vår särskilda Student IN-försäkring som täcker kostnader i samband med sjukdom och medicinsk behandling.

För studenterna kommer informationen på hemsidan och i Portalen att uppdateras av Studenthälsan och informationsavdelningen till att omfatta information på både svenska och engelska om förebyggande åtgärder för att undvika att bli smittad eller att sprida smitta liksom vart man vänder sig om man blir sjuk. För att säkerställa att studenterna nås av informationen kommer de internationella samordnarna även att dela ut skriftlig information till de internationella studenterna. Studenthälsan finns till hands för att besvara frågor från studenterna.

2. Anställda

De anställda på högskolan hänvisas till den öppna vården och omfattas av de åtgärder som vidtas av kommunen. Enligt besked kommer Gotlands kommun att stå för kostnaden av vaccinering av alla som befinner sig på ön oavsett var man är skriven.

Det är vars och ens beslut om man vill låta sig vaccineras eller inte. Högskolan på Gotland kommer inte att kunna erbjuda de anställda vaccinering via företagshälsovården, Hanshälsan, då de får sina direktiv från kommunen om vilka grupper som ska prioriteras först. I första hand kommer personer som faller inom ramen för "riskgrupper" och vårdpersonal att vaccineras via kommunens omsorg hos Hanshälsans vårdcentral.


För personal med mycket kontakter med studenter och andra är det särskilt viktigt med handhygien. Handsprit kommer att finnas tillgängligt på våra toaletter. Dörrhandtag kommer att torkas av extra noga under influensaperioden.

Högskolans företagshälsovård, Hanshälsan, följer kommunens rekommendationer och riktlinjer. De finns tillgängliga för att svara på frågor och kommer att informera sina kunder så fort de får klarare direktiv. Telefonnumret till Hanshälsan är 21 26 70, www.hansahaelsan.se. På <http://www.gotland.se/imcms/44223> finns löpande uppdaterad information från Gotlands kommun gällande den nya influensan.

Beslut i detta ärende har fattats av undertecknad tf rektor efter föredragning av HR-specialist Therese Kullåker. Närvarande därutöver var utbildningschef Hans Svensson samt ordföranden i Gotlands studentkår Rindi Marcus Pettersson.



Karin Bengtsson



Therese Kullåker

Bilaga 1

Att undvika att bli smittad eller om jag blir smittad

All influensa, även den nya influensan, smittar via droppar från saliv, nysningar, hosta, etc. Virus kan även fastna på olika ytor. Smittan flyger inte långa vägar i luften utan det krävs nära kontakt med den smittade för att själv drabbas.

Om jag tror jag är smittad:

Kontakta sjukvården per telefon. Redogör för dina symtom och om du nyligen är hemkommen från en resa. Gå inte direkt till akuten eller vårdcentralen eftersom du kan riskera att smitta andra om fallet är så att du har influensan. Sjukvården avgör om du bör testas.

Om jag är sjuk:

- stanna hemma från arbetet och undvik att göra ärenden
- hosta eller nys i armvecket eller i en pappersnäsduk som du sedan slänger
- tvätta händerna med tvål ofta och noggrant

För att skydda mig:

- undvik nära kontakt med personer du vet är sjuka
- undvik att röra vid ögon, näsa och mun, så slipper du smittas om du råkat ta i något föremål som influensavirus nyligen fastnat på
- tvätta händerna med tvål ofta och noggrant

Det finns studier som visat att influensavirus kan överleva på ytor som exempelvis dörrhandtag ett antal timmar efter att en smittad person tagit i det. Det är dock inte en betydande smittväg, för att bli smittad krävs i så fall att virus från handtaget kommer in i mun eller näsa. God handhygien är därför en av de viktigaste åtgärderna för att skydda sig mot smitta.

Information

26 80 09 - Sjukvårdsrådgivningen, landstingens telefontjänst

För att få svar på frågor om Influensa A (H1N1), om sjukdomen och vilka symtom den kan ge, ring sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 26 80 09. Där ges råd om vad man kan göra själv (egenvård) och information om när man bör söka vård och vart man i så fall ska vända sig. Telefontjänsten drivs av Sveriges landsting och regioner.

020 - 20 20 00 - ansvariga myndigheters telefonupplysning
En telefonupplysning för frågor om influensan har startats gemensamt av ansvariga myndigheter. Numret är 020 - 20 20 00. Här kan du få svar på frågor och hänvisning till var du kan få mer information.

Här kan du hitta aktuell information om influensan:

<http://www.krisinformation.se>

<http://www.smittskyddsinstitutet.se>

<http://www.socialstyrelsen.se>

<http://www.ud.se/sb/d/11926> (utrikesdepartementets reserekommendationer)

<http://www.gotland.se/imcms/44223>

Bilaga 2: Aktuell information från Gotlands kommuns hemsida gällande den nya influensan (2009-08-21) (<http://www.gotland.se/imcms/44223>)

Information om den nya influensan A(H1N1)v

På denna sida samlar vi information om den nya influensan A(H1N1)v tidigare benämnd svininfluensa.

Den som får influensaliknande symtom eller träffat någon med påvisad influensa bör ta kontakt per telefon med Sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller en vårdcentral.

Det finns även information på Internet på <http://www.1177.se/>. Vanliga symtom vid influensa är feber, hosta, muskelvärk, huvudvärk, halsont och i viss mån diarré. Det finns ett nationellt telefonupplysningsnummer: 020-20 20 00. Dit kan man vända sig med alla typer av frågor. Skriftlig information finns att tillgå på www.krisinformation.se.

Information om höstens vaccinationer kommer i början av september Gotlands kommun går vidare i planeringsarbetet för hur den nya influensa A (H1N1)v ska hanteras. Vaccineringen på Gotland beräknas starta tidigast i slutet av september, det vill säga så fort vaccinet är här. Vaccin är beställt till alla gotlänningar och vaccinationen ges i två doser med några veckors mellanrum. – I början av september ska planeringen för hur vaccinationen ska gå till vara klart. Utförlig information om hur man ska göra för att få sina vaccinationer kommer att ges här på www.gotland.se/nyainfluensan och via massmedierna, säger Gotlands kommun beredskapschef Christer Stoltz som samordnar pandemiplaneringen.

Riskgrupper och vårdpersonal vaccineras först
Personer som enligt Socialstyrelsens riktlinjer tillhör någon medicinsk riskgrupp eller är gravid kommer att vaccineras i den första vaccinationsomgången. Det samma gäller barn och unga under 18 år samt personal inom hälso- och sjukvård och äldreomsorg. Resten av öns befolkning kommer att vaccineras i en andra vaccinationsomgång som beräknas starta i början av november.

Kostnad

Om det ska kosta något att vaccinera sig och i så fall hur mycket är en fråga som diskuteras och är ännu inte klart. Mer information om detta ger vi så snart det är möjligt.

Alla rekommenderas vaccinera sig
När vaccinet kommer rekommenderas man låta vaccinera sig för sin egen och andras skull. Det finns två starka skäl till allmän massvaccination. Om 30-40 % av alla människor insjuknar under en relativt kort tid innebär det en stor påfrestning på samhället även om de flesta får en lindrig till måttligt svår infektion. Det finns stor risk att så många insjuknar om influensan börjar sprida sig eftersom detta är ett helt nytt virus som nästan alla är mottagliga för. Dessutom finns det risk för att samma influensa återkommer i en andra våg nästa år och då är betydligt elakare. Så har det varit vid en del tidigare pandemier, t ex Spanska sjukan 1918-20. Om man är säker på att man redan haft nya influensan när det blir dags för vaccination behöver man inte vaccinera sig. Är man osäker bör man ta sprutorna eftersom det är helt ofarligt även om man skulle vara immun.

Vaccinationsgrupp samordnar höstens vaccinationsinsats

Utöver kommunens pandemiplaneringsgrupp är även en särskild vaccinationsgrupp etablerad. I gruppen sitter representanter från barn- och skolhälsovården, hälso- och sjukvården (primärvård/lasarett), vård och omsorg (äldreomsorg/särskilda boenden), Smittskyddsenheten, Previa och Röda Korset.

Vaccinplaneringsgruppen har som uppgift att samordna vaccineringsarbetet på Gotland. Gruppen leds av beredskapschef Christer Stoltz. Smittskyddsläkaren uppdrag är att ansvara för den strategiska planeringen, samt stötta primärvården i den operativa planeringen av vaccineringsarbetet.

Just nu inventerar planeringsgruppen olika lokaler som kan vara lämpliga att använda i samband med vaccineringsarbetet. Utöver öns vårdcentraler ser man även på möjligheterna att använda t ex bygdegårdar, skolor och gymnastiksalar för att underlätta vaccineringsarbetet av hela öns befolkning.

Fakta om vaccineringsarbetet

Leveransen av vaccinet förväntas ske under slutet av september och början av oktober. Vaccinet kommer att levereras i omgångar under hösten med cirka 8 500 doser per vecka (totalt 114 000 doser). Vaccinet räcker till alla. I början av september ska planeringen av hur vaccinationen ska gå till vara klart.